

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Разновозрастная трехвозрастная группа



Деятельность	Время
Прием (осмотр детей, дежурство самостоятельная игровая деятельность) Утренняя гимнастика Утренний круг	7.30 - 8.30 из них: 10 мин. (8.10- 8.20) 10 мин. (8.20-8.30)
Завтрак.	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность Режимные моменты. Двигательная активность	9.00- 12.00 из них: 9.00 - (40 мин., 10 минут перерыв посл каждого занятия) 30 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10 (10 мин)
Прогулка	1ч. 50 мин. (10.10-12.00)
Обед	12.00 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05-15.10
Совместная деятельно с педагогом, игровая деятельность в центрах активности	15.10– 15.50
Вечерний круг	10 мин. (15.50-16.00)
Ужин	16.00-16.20
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность)	16.20-16.50
Прогулка, уход домой.	16.50 – 18.00 (1ч. 10 мин)

Образовательная деятельность – 40 минут
Прогулка – 3 часа Сон – 2 часа 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей – 3 часа
Двигательная активность – 2 часа



Утверждаю
Заведующая
П.Р. Азаматова

РЕЖИМ ДНЯ
Летний период
Разновозрастная трехвозрастная группа

Деятельность	Время
Прием (осмотр детей, прогулка, самостоятельная игровая деятельность) Утренняя гимнастика Утренний круг	7.30 - 8.45 из них: 30 мин. 10 мин. (8.20- 8.30) 10 мин. (8.30-8.45)
Завтрак.	8.45 – 9.00
Совместная организованная деятельность с воспитателем, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры.	с 9.00 -11.40
Второй завтрак	10.10 (10 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.10
Обед	12.10 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05-15.10
Совместная деятельность с педагогом, игровая деятельность в центрах активности	15.10– 15.50
Вечерний круг	10 мин. (15.50-16.00)
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, Уход домой.	16.20-18:00